



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

JEDÁLNY LÍSTOK

16.1.2023 - 20.1.2023

Milánska polievka 1,3,7

- Pondelok** 120g/70g **1. Hovädzí plátok na slaninke, dusená ryža, miešaný šalát** 1
16.1. 150g/90g **2. Bravčový perklet, cestovina** 1,3,7
380g **3. Kysnutý koláč jablkový s perníkovou posýpkou** 1,3,7
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3,7
300g, 2ks **5. Smotanový špenát s vareným vajičkom, pečené zemiakové kocky** 3,7
120g **6. Vyprážené šampiňóny, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,7

Hubová polievka s mrveničkou 1,3,9

- Utorok** 130g/70g **1. Pečená bravčová krkovička v chrenovej omáčke, kysnutá knedľa** 1,3,7
17.1. 120g/70g **2. Kurací prírodný plátok, dusená ryža, paradajkový šalát** 7
350g **3. Lievance s džemom a vanilkovou kyslou smotanou** 1,3,7
400g **4. Zapekané zemiaky s bravčovým mäsom, paradajkový šalát** 1,3,7
350g, 100g **5. Šalát zo surovej zeleniny, marinovaný tofu syr** 6
120g/70g **6. Bravčový rezeň v syrovej strúhanke, varené zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7

Zemiaková polievka kyslá 1,7

- Streda** 150g/70g **1. Bravčová panenka s nivovým maslom, pečené zemiaky, uhorkový šalát** 1,
18.1. 150g/90g **2. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7
240g **3. Šišky s džemom** 1,3,7
400g **4. Granatiersky pochod, uhorkový šalát** 1,6,7
120g **5. Vegetariánska tortilla s ľadovým šalátom** 1,6,7
120g **6. Vyprázaný syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Vývar s rezcami a pečienkovými haluškami 1,3,9

- Štvrtok** 120g/70g **1. Hovädzia pečienka sviečková, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
19.1. 260g/160g **2. Pečené kuracie stehno s baby mrkvičkou, dusená ryža** 1,7
380g **3. Rezance s orechami** 1,3,7,8
400g **4. Fazuľový guláš s klobásou, chlieb** 1,3,7
150g, 260g/160g **5. Mix listových šalátov so cherry paradajkami, pečené kuracie stehno, pečivo** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací Gordon- Blue, zemiaková kaša, mrkvový šalát s jablkami** 1,3,7

Zeleninový boršč 1,7,9

- Piatok** 120g/70g **1. Bravčová roládka plnená klobásovou zmesou, dusená ryža, miešaný šalát** 1,
20.1. 150g/90g **2. Kuracie rezance na paprike, cestovina** 1,3,7
350g **3. Kysnuté bryndzové pagáče** 1,3,7
400g **4. Cuketové balkarizzo s kešu, dusená ryža** 8
380g **5. Bulgur s grilovanou zeleninou, miešaný šalát** 1,7
260g/160g **6. Pstruh na masle, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše