

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(30.1.2023 -3.2.2023)

Pondelok**30.1.****Cesnaková polievka so smotanou a zemiakmi 1,7**

- 120g/70g 1. Bravčový steak zapekaný s brokolicou a syrom, americké zemiaky, miešaný šalát 1,7
150g/90g 2. Kuracie rezance s čínskou zeleninou a zázvorom, dusená ryža 1,6
380g 3. Kysnutý makový závin 1,3,7
350g, 2 ks 4. Kaleráb na smotane s vareným vajíčkcom, varené zemiaky 3,7
350g, 120g 5. Zeleninový tanier s vyprázaným enciánom a brusnicami 1,3,7
120g 6. Vyprázaný encián s brusnicami, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

Utorok**31.1.****Polievka Minestrone 1,9**

- 120g/70g 1. Bravčové karé plnené cuketou v nivovej omáčke, zemiakové plátky 1,7
120g/70g 2. Viedenský hovädzí plátok, dusená ryža, paradajkový šalát 1,
350g 3. Pizzové osie hniezda 1,3,7
400g 4. Karfiol na masle s vajíčkcom, kyslá uhorka 3,7
150g, 120g/70g 5. Mix listových šalátov s cesnakový dresingom, chrumkavý kurací rezeň 1,3,7
120g/70g 6. Chrumkavý kurací rezeň, cestovinový šalát 1,3,7

Streda**1.2.****Zelerová polievka s mrveničkou 1,3,9,**

- 130g/70g 1. Pečený bravčový bôčik, dusená kyslá kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kuracie prsia prírodné, dusená ryža s kukuricou, uhorkový šalát 1,7
400g 3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodami 1,7
400g 4. Tagliatelle s kuriatkovou omáčkou 1,3,7
350g/120g/70g 5. Šalát zeleninový s červeným pestom, kuracie prsia prírodné, pečivo 1,3,7,8
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň v jogurtovej marináde, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,3,7

Štvrtok**2.2.****Hlivová polievka 1,**

- 120g/70g 1. Bravčové karé na šampiňónoch, dusená ryža, kapustový šalát s mrkvou 1,
150g/90g 2. Teľacie kocky na bratislavský spôsob, maslové halušky 1,3,7,9
380g 3. Parené buchty s džemom a tvarohovou posýpkou 1,3,7
350g 4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka,, ustricová omáčka, koriander), šalát 3,2,14
150g, 120g 5. Mix listových šalátov s americkým dresingom, grilovaný tofu syr 3,6,7
120g 6. Mäsové hniezda s prírodnou omáčkou, zemiaková kaša, kapustový šalát 1,3,7

Piatok**3.2.****Polievka z hlávkovej kapusty 1,7**

- 120g/70g 1. Bravčový steak v pikantnej omáčke s fazuľou a kukuricou, dusená ryža 1,
200g/100g 2. Restovaná bravčová pečeň na cibul'ke, varené zemiaky, šalátová obloha 7
280g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7
350g 4. Pikantné držky na zelenine, kysnutá knedľa 1,3,7
380g 5. Pečená cvikľa s mrkvou, feta syrom a orechami 7,8
150g/90g 6. Rybie filé zapekané so syrom a pórom, varené zemiaky, šalátová obloha 1,4,7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše