



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

**JEDÁLNY LÍSTOK**

13.3.2023 - 17.3.2023

**Polievka z hlávkovej kapusty 1,7**

- Pondelok** 150g/90g **1. Hydinové soté na spôsob španielskeho vtáčika, dusená ryža, šalát** 1,3  
**13.3.** 120g/70g **2. Bravčové karé na rasci, slovenská ryža, šalát** 1,3,  
380g **3. Kysnutý orechový závin** 1,3,7,8  
300g **4. Tofu syr so zeleninou wok a kokosovým mliekom, dusená ryža** 6  
150g,130g/70g **5. Mix listových šalátov s pečeným lososom a bylinkovým dresingom, pečivo** 1,3,7  
200g **6. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Šošovicová polievka kyslá 1,7**

- Utorok** 400g, 130g/70g **1. Halušky s kyslou kapustou, pečená bravčová krkovička** 1,3,7  
**14.3.** 150g/90g **2. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7  
380g **3. Pečené buchty so slivkovým lekvárom** 1,3,7  
280g **4. Zemiakovo- cuketové placky s kyslou smotanou** 1,3,7  
150g,120g/70g **5. Mix listových šalátov, kurací rezeň s chia semenkami** 1,3,7,  
120g/70g **6. Kurací rezeň s chia semenkami, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

**Frankfurtská polievka 1,7,9**

- Streda** 120g/70g **1. Obrátený bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7  
**15.3.** 150g/90g **2. Jelení perkelt, cestovina** 1,3,7  
240g **3. Šišky s nutelou** 1,3,7  
400g,120g **4. Hrachová kaša s pečeným špekáčikom** 1,7  
300g,260g/160g **5. Šalát z koreňovej zeleniny, pečené kurča** 7,  
260g/160g **6. Pečené kurča v smotanovej omáčke so šampiňónmi, zemiakové hranolky** 1,7,

**Slepačia polievka s rezancami 1,3,7**

- Štvrtok** 150g/70g **1. Bravčová panenka s bylinkovým maslom, tlačené zemiaky, šalát** 1,7  
**16.3.** 120g **2. Sekaná na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10  
350g **3. ŠŤľance s tvarohom a omáčkou z lesného ovocia** 1,3,7  
350g **4. Gnocchi s kuracou pečeňou** 1,3,7  
350g **5. Kuskus s grilovanou cuketou, šampiňónmi a červenou šošovicou, šalát** 1,  
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, tlačené zemiaky, šalát** 1,3,7

**Goralská polievka 1,7**

- Piatok** 120g/70g **1. Dusný bravčový rezeň plnený praženicou s hráškom a slaninkou, ryža, šalát** 1,3  
**17.3.** 150g/70g **2. Kelový prívarok s hovädzím mäsom a zemiakmi** 1,  
350g **3. Tlačené koláče s tvarohom a malinami** 1,3,7  
380g **4. Bryndzové pirohy s kyslou smotanou a pažitkou** 1,3,7  
350g **5. Šalát zo surovej zeleniny s cottage syrom, pečivo** 1,3,7,  
150g/70g **6. Aljašská treska s omáčkou z medvedieho cesnaku, tlačené zemiaky, šalát** 1,3,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 300 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsahujúce lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše