

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(20.3.2022 - 24.3.2023)

Pondelok**Hrachová polievka 1,7,9**

- 20.3. 120g/70g **1. Kurací plátok v gyros marináde, varené zemiaky , tzazziki** 1,
150g/90g **2. Viedenský hovädzí guláš , dusená ryža** 1
350g **3. Slivkové knedle s makom** 1,3,7
400g **4. Farfale s tekvicou, kuracím mäsom a gorgonzolou** 1,3,7
150g,120g/70g **5. Ladový šalát s tzazziki, kurací plátok v gyros marináde** 7,
120g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7

Utorok**Drobková polievka s mrveničkou 1,3,9**

- 21.3. 260g/160g **1. Pečené kuracie stehno na pive so žemľovou plnkou,kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7
120g/70g **2. Hovädzí plátok na srbský spôsob, dusená ryža** 1,
400g **3. Žemľovka s tvarohom, jablkami** 1,3,7
400g **4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka** 1,3
150g, 260g/160g **5. Mix listových šalátov s americkým dresingom, pečené kuracie stehno** 3,7
130g **6. Mletý rezeň so syrom v cestičku, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7

Streda**Hrášková s haluškami 1,3**

- 22.3. 150g/70g **1. Bravčová panenka na bylinkách a cesnaku, dusená ryža, šalát** 1,7
120g/70g **2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
240g **3. Pudingáče** 1,3,7
300g **4. Tofu syr s hráškom a kukuricou, dusená ryža** 6
350g,70g **5. Bulgur s koreňovou zeleninou, kuracia roláda** 1,7
120g/70g **6. Vyprážený kurací rezeň, cestovinový šalát s majonézou** 1,3,7

Štvrtok**Špenátová polievka 1,3,7**

- 23.3. 120g/70g **1. Hovädzia pečienka pražská , tarhoňa, miešaný šalát** 1,3
150g/90g **2. Morčací Stroganov, zemiakové hranolky** 1,7
400g **3. Ryžový nákyp s malinami a vanilkovým pudingom** 1,3,7
400g **4. Špagety Putanesca** 1,3,7,4
250g **5. Tuniakový šalát s cottage cheesom a vajíčkcom, kaiserka** 1,3,4,7,
120g/70g **6. Vyprážený bravčový rezeň plnený suchou salámou, tlačené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Piatok**Zemiaková polievka s hubami na kyslo 1,7**

- 24.3. 120g/70g **1. Kurací plátok v omáčke z drvených paradajok, bazalky s mozzarellou, cestovina** 1,3,7
120g/70g **2. Bravčový steak s grilovanou zeleninou, americké zemiaky** 1,
350g **3. Lievance s jahodovým džemom a mixovaným tvarohom** 1,3,7
400g **4. Zapekaný karfiol s vajíčkcom , zemiaková kaša, miešaný šalát** 3,7
400g **5. Rizoto z darov mora, miešaný šalát** 2,4,14
150g/70g **6. Vyprážené rybie filé, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

