

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(29.5.2023 -02.06.2023)

Pondelok**Zeleninová polievka s cestovinou 1,3,9**

- 29.5. 120g/70g **1. Bravčový plátok zbojnicky, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7,10
70g **2. Perkelt z kuracích prs, cestovina** 1,3,7
380g **3. Pečené buchty s makom** 1,3,7
400g **4. Zapekaná cuketa plnená zeleninou a syrom, varené zemiaky, miešaný šalát** ,7
350g,90g **5. Šalát zo surovej zeleniny, čevapčiči** 3,
90g **6. Čevapčiči, varené zemiaky, horčica, cibuľa** 1,3,7

Utorok**Hrstková polievka 1,9**

- 30.5. 150g/90g **1. Važecká pochúťka v zemiakovej placke, čalamáda** 1,3,7
120g/70g **2. Bravčové karé na záhradnícky spôsob, zemiaková kaša** 1,3,7
240g **3. Šatôčky z lístkového cesta s tvarohom** 1,3,7
380g **4. Lečo s klobásou, varené zemiaky** 3,
350g, 150g **5. Zeleninový tanier, vyprážené šampiňóny, tatárska omáčka** 1,3,7,10
120g/70g **6. Vyprážený kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7,

Streda**Cesnaková polievka so zemiakmi**

- 31.5. 120g/70g **1. Bravčový steak na srbský spôsob, dusená ryža** 1,
120g/70g **2. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
350g **3. Jahodové knedličky s grankom** 1,3,7
400g **4. Zeleninové krupoto, uhorkový šalát** 1,9
350g **5. Grécky zeleninový šalát, tekvicová kocka** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprážený syr plnený šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Štvrtok**Polievka z čínskej kapusty 1**

- 1.6. 70g **1. Morčací prírodný plátok, americké zemiaky, miešaný šalát** 1,7
300g,200g **2. Zemiakové knedle plnené údeninou, dusená kyslá kapusta** 1,3,7
2800g **3. Kysnuté orechové rožky** 1,3,7,8
300g **4. Paradajkové tofu s bazalkou, dusená ryža** 6,
150g/120g/70g **5. Mix listových šalátov, kurací rezeň v zemiakovom cestíčku** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Piatok**Cícerová s mletým mäsom 9**

- 2.6. 150g/90g **2. Jelení guláš, cestovina** 1,3,7
100g **2. Švédske mäsové gulôčky s brusnicami, zemiakové hranolky** 1,3,7
380g **3. Kysnutý čučoriedkový koláč** 1,3,7
400g **4. Halušky s vajíčkom a slaninkou, kyslá uhorka** 1,3,7
350g **5. Fazuľkový šalát so šampiňónmi, kaiserka** 1,3,7
150g/90g,200g **6. Losos s dusenou zeleninou omáčkou, americké zemiaky** 1,4,9

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

