

**JEDÁLNY LÍSTOK**

( 22.5 2023- 26.5.2023)

**Pondelok****Goralská polievka 1,7,**

- 22.5. 120g/70g 1. Morčacie prsia sous-vide, smotanová omáčka so sušenými slivkami, penne 1,7  
120g/70g 2. Bravčové karé špikované mrkvou, dusená ryža, uhorkový šalát 1  
350g 3. Kysnutý tvarohový závin s hrozičkami 1,3,7  
400g 4. Tagliatelle s kuracím mäsom a cesnakovým maslom, uhorkový šalát 1,3,7  
350g, 120g/70g 5. Zeleninový šalát s jogurtovým dresingom, morčacie prsia sous-vide 7  
200g 6. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

**Utorok****Šošovicová polievka kyslá 1,7**

- 23.5. 150g/90g 1. Hovädie kocky znojenské, dusená ryža 1,  
260g/160g, 200g 2. Pečené kuracie stehno s dusenou zeleninou na masle, zemiaková kaša 1,7  
240g 3. Langoše s kečupom a syrom 1,3,7  
400g 4. Krúpová kaša s opečenou cibuľou, zakysanka 1,7  
150g, 260/160g 5. Mix listových šalátov, pečené kuracie stehno, americký dresing 3,7,8  
120g/70g 6. Vyprázaný bravčový rezeň, šalát Coleslaw 1,3,7,10

**Streda****Kalerábová polievka s cestovinou 1,3,**

- 24.5. 200g/90g 1. Moravský vrabec z bravčového pleca, dusená kyslá kapusta, kysnuté knedle 1,3,7  
120g/70g, 100g 2. Kurací prírodný rezeň s grilovanou cuketou, americké zemiaky 1,7  
380g 3. Mliečny bulgur s lesným ovocím a čokoládou 1,7  
400g 4. Pražená ryža (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibuľka, ustricová omáčka, koriander), obloha 3,2,14  
350g, 120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací prírodný rezeň 7  
120g 6. Grilovaný encián s brusnicami, varené zemiaky, šalátová obloha 7,10

**Štvrtok****Zelerová so zemiakmi 1,9,**

- 25.5. 120g/70g 1. Bravčové rebierko na farebnom korení s volským okom, ryža, miešaný šalát 1,3  
150g/90g 2. Kurací plátok v omáčke zo štyroch druhov syra, cestovina 1,3,7  
300g 3. Palacinky s džemom, čokoládou a šľahačkou 1,3,7,8  
400g 4. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko 1,3,7  
400g 5. Rizoto z darov mora, miešaný šalát 12,4,14  
200g/100g 6. Restovaná pikantná bravčová pečeň, steakove hranolky, americký dresing 3,7,10

**Piatok****Šampiňónová polievka so zeleninou a mrveničkou 1,3,9**

- 26.5. 120g/70g 1. Kurací rezeň v parmezánovej stúhanke, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7  
150g/90g 2. Košický guláš, maslové halušky 1,3,7  
280g 3. Kapustníky z hlávkovej kapusty 1,3,7  
400g, 120g 4. Pečené zemiaky v šupke s bronzou a cibuľkou 7  
100g, 50g, 50g 5. Mix listových šalátov so šunkou a syrom, jogurtový dresing, tekvicová kocka 1,3,7  
260g/160g 6. Rybie filé v omáčke z medvedieho cesnaku, opekané zemiaky 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše