

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(11.9.2023 - 15.9.2023)

Pondelok**Zemiaková polievka 1.**

- 11.9. 120g/70g 1. Bravčové karé v omáčke z pečených paprík, zemiaková kaša, uhorkový šalát 1,7
120g/70g 2. Kuracie prsia plnené zeleninou, dusená ryža, uhorkový šalát 1,3,7
400g 3. Halušky so syrokrémom a slaninkou, mlieko 1,3,7
400g,100g 4. Hrachová kaša so špekačkou 1,7
350g,100g 5. Zeleninový tanier s mozzarellovými guľčkami a majonézovým dresingom 3,7
380g 6. Lasagne so špenátom, šampiňónmi, cesnakom a nivou, uhorkový šalát 1,3,7

Utorok**Goralská polievka 1,7.**

- 12.9. 150g/90g 1. Hovädzí guláš na hríboch, dusená ryža, miešaný šalát 1,
150g/90g 2. Bravčové stehno bratislavské, halušky 1,3,7,9
350g 3. Slivkové knedle s makom 1,3,7
400g 4. Zapekané zemiaky so šunkou, zeleninou a syrom, miešaný šalát 3,7
250g,150g/90g 5. Zeleninový tanier, vyprážená aljašská treska, smotanový dresing 1,3,4,7
150g/90g 6. Vyprážená aljašská treska, varené zemiaky, miešaný šalát 1,3,4,7

Streda**Frankfurtská polievka 1,7,9**

- 13.9. 120g/70g 1. Kurací plátok plátok plnený praženicou s hráškom a slaninkou, ryža šalát 1,3,
160g,400g 2. Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok 1,3,7
400g 3. Ryžový nákyp s jablkami 3,7
300g 4. Mrkva perkelt podľa A. Mačingovej 3
350g,120g/70g 5. Šalát (listový, rukola, paradajky) s kukuricou a grilovanými krabími tyčinkami s cesnakom 2,4
120g/70g 6. Bravčový rezeň v cestíčku, tlačené zemiaky, šalát 1,3,7

Štvrtok**Boršč 1,7,9**

- 14.9. 120g/70g 1. Hovädzie varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Pečené kurča, dusená ryža, šalát 1,7
350g 3. Palacinky s tvarohovou plnkou a čokoládou 1,3,7
380g 4. Syrové tortelliny v paradajkovej omáčke 1,3,7
300g 3,150g 5. Fazuľka na masle s grilovaným tofu 6,7
130g 6. Morčací rezeň, šalát Coleslaw 1,3,7,9,10

Piatok

15.9.

SVIATOK**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše