

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(18.9. 2023- 22.9.2023)

Pondelok**Zeleninová polievka s mletým mäsom 1,9**

- 18.9. 120g/70g **1. Bravčový plátok na cigánsky spôsob, dusená ryža** 1,
130g **2. Hovädzí plátok s nivovým maslom, opekané zemiaky, paradajkový šalát** 1,7
350g **3. Kysnutý jablkový koláč s pernikovou posýpkou** 1,3,7,
200g, 100g **4. Dusená zelenina na masle s pečeným pstruhom, varené zemiaky** 4,7,9
150g, 120g **5. Šalát zo stonkového zeleru (s jablkami, fetou, vajíčkom, jogurtom), tekvicová kocka** 1,3,7,8,9
100g **6. Vyprázaná cesnaková krkovička, tlačené zemiaky, paradajkový šalát** 1,3,7

Utorok**Hubová polievka 9,**

- 19.9. 150g/90g **1. Bravčový perklet, cestovina** 1,3,7
120g/70g **2. Kurací plátok zapekaný s brokolicou a syrom, dusená ryža, uhorkový šalát** 1,7
280g **3. Kapustníky z kyslej kapusty** 1,3,7
300g, 200g **4. Šúlance s tekvicovou omáčkou (cesnak, hliva)** 1,3,7
350g, 120/70g **5. Zeleninový tanier, vyprázaný kurací rezeň so syrovou strúhankou** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň so syrovou strúhankou, opekané zemiaky, uhorkový šalát** 1,3,7

Streda**Zelerová polievka 1,3,9**

- 20.9. 120g/70g **1. Marinovaný morčací plátok, dusená ryža, šalátová obloha** 1,7
120g/70g **2. Hovädzia pečienka sviečková, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
280g **3. Bublanina s čučoriedkami a malinami** 1,3,7
400g **4. Zapekané zemiaky so slaninkou a bryndzou, šalátová obloha** 3,7
350g, 100g **5. Bulgur so zeleninou, pečený pstruh na masle, šalátová obloha** 1,4,7
120g/70g **6. Belehradský bravčový rezeň, kyslá uhorka (bravčový plátok, zemiaky s lečom)**

Štvrtok**Paradajková polievka s cestovinou 1,3**

- 21.9. 150g/90g **1. Bravčový dusený rezeň, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7
120g/70g, 150g **2. Kurací špíz v omáčke so zeleným korením, dusená ryža** 1
350g **3. Šúlance s orechami** 1,3,7
380g **4. Špagety Carbonara** 1,3,7
250g **5. Ľadový šalát s paradajkou, olivami a slaným syrom, tekvicová kocka** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7,

Piatok**Fazuľová polievka s párkom 1,9**

- 22.9. 120g/70g **1. Bravčové karé na záhradnícky spôsob, dusená ryža** 1,7,9
150g/90g **2. Smotanové kuracie soté so šunkou a kukuricou, maslové halušky** 1,3,7
400g **3. Syrové tortellini v omáčke z drvených paradajok a bazalky** 1,3,7
350g **4. Zeleninové rizoto, šalátová obloha** 7
350g **5. Šalát z koreňovej zeleniny, fazuľky, tofu syra a majonézy, kaiserka** 1,3,6,7,9,10
130g/70g **6. Losos s kôprovým dresingom, zemiaková kaša, šalátová obloha** 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

