

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(25.9.2023 -29.9.2023)

Pondelok**Tekvicová polievka krémová s krutónmi 1,3,7**

- 25.9. 120g/70g **1. Morčacia roláda so šampiňónmi, slovenská ryža, miešaný šalát** 1,7
150g/90g **2. Bravčová sekaná s prírodnou šťavou, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7
240g **3. Koláč ananásový s orechami a kokosom** 1,3,7,8
400g **4. Špagety Arrabiata** 1,3,7
300g **5. Zapekaná zelenina s tofu syrom, varené zemiaky, šalát** 3,6
110g **6. Vyprážený syr v zemiakovom cestíčku, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Zemiaková polievka kyslá s vajíčkom 1,3,7**

- 26.9. 120g/70g **1. Hovädzí plátok na provensalských bylinkách, varené zemiaky, šalát** 7
120g/70g **2. Bravčové karé na hrášku, dusená ryža, šalát** 1,7
240g **3. Šatôčky z lístkového cesta s makovou náplňou** 1,3,7
350g **4. Zemiaky s tvarohom, maslom a cibuľkou, zakysanka** 7
350g, 150g **5. Mix listových šalátov s tzazziki a mäsovými guľčkami, pečivo** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprážený bravčový rezeň v panko strúhanke, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

Streda**Milánska paradajková polievka 1,3,7**

- 27.9. 120g/70g **1. Bravčový steak na farebnom korení, dusená ryža, miešaný šalát** 1,
120g/70g **2. Pečené kuracie stehno na kyslej kapuste, kysnutá knedľa** 1,3,7,
400g **3. Vyprášaná krupicová kaša s čokoládou a lesným ovocím** 1,3,7
400g **4. Zeleninové krupoto, miešaný šalát** 1,9
300g **5. Cestovinový šalát s mozzarellou, paradajkami a pestom** 1,3,7,8
120g/70g, 100g **6. Kurací Gordon - blue, varené zemiaky, miešaný šalát** 1,3,7

Štvrtok**Polievka hrachová 1,7,9**

- 28.9. 120g/70g **1. Kurací prírodný rezeň, dusená ryža, miešaný šalát** 1,7
300g, 150g/90g **2. Granatiersky pochod s pečeným bravčovým bôčikom, miešaný šalát** 1,3,7
350g **3. Muffiny s jablkovou náplňou** 1,3,7
300g **4. Tofu syr so zeleninou a kokosovým mliekom, slovenská ryža** 1,3,6
150g/120g/70g **5. Mix listových šalátov s americkým dresingom, kurací prírodný rezeň,** 3,7
120g/70g **6. Vyprážený bravčový rezeň, sedliacky zemiakový šalát** 1,3,7,

Piatok**Kapustnica s mäsom haluškami 1,3,7**

- 29.9. 150g/90g **1. Bravčové rezance na medovej horčici, americké zemiaky, miešaný šalát** 1,10
400g **2. Rizoto z teľacieho mäsa, miešaný šalát** 7
240g **3. Dvojité tvarohové rezy s ovocím** 1,3,7
400g **4. Halušky s tvarohom a slaninkou, mlieko** 1,3,7
350g, 100g **5. Pečená mrkva s cvikľou, grilovaný encián s brusnicami** 7,
150g/90g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, miešaný šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

