

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(13.11. 2023 - 17.11.2023)

**Pondelok****Kelová polievka 1.**

- 13.11. 120g/70g **1. Kurací plátok v gyros marináde, varené zemiaky , tzazziki** 7,  
150g/90g **2. Debrecínsky guláš, maslové halušky** 1,3,7,  
400g **3. Fliačky s hlávkovou kapustou** 1,3,7  
380g **4. Ázijský šalát s ryžovými rezancami a tofu syrom** 5,6  
150g,120g/70g **5. Mix listových šalátov, kurací plátok v gyros marináde, tzazziki** ,7  
120g **6. Vyprážený syr so šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Boršč 1,7,9**

- 14.11. 120g/70g **1. Bravčové stehno v smotanovej omáčke s cibuľkou a kôprom, kysnutá knedľa** 1,3,7  
150g/90g **2. Hovädzie chilli con carne, americké zemiaky** 1,  
280g **3. Šalamúnov koláč** 1,3,7,8  
400g **4. Gnocchi s medvedím cesnakom, tekvicovým semienkom a parmezánom** 1,3,7  
150g, 70g **5. Mix listových šalátov s bylinkovou majonézou, kuracia roláda** 3,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň s chia semienkami, varené zemiaky, kompót** 1,3,7

**Streda****Fazuľová polievka so sušenými slivkami 1,7**

- 15.11. 150g/90g **1. Bravčové kocky na rasci , dusená ryža, šalát** 1,  
120g/70g **2. Kurací paprikáš, cestovina** 1,3,7  
350g **3. Kysnutý slivkový koláč** 1,3,7  
400g **4. Lasagne so šampiňónmi a kuracím mäsom, šalát** 1,3,7  
350g,50g,50g **5. Šalát zo surovej zeleniny, varené vajce, šunka** 3,  
120g/70g **6. Čiernohorský bravčový rezeň, varené zemiaky, šalát** 1,3,7,

**Štvrtok****Karfiolová polievka s cestovinou 1,3.**

- 16.11. 120g/70g **1. Morčací steak s rozmarínom a cesnakom, dusená ryža, šalát** 1  
100g **2. Plnený kapustný list, varené zemiaky** 1,3,7  
400g **3. Žemľovka s tvarohom a jablkami** 1,3,7,  
400g **4. Syrové tortellini v omáčke z drvených paradajok** 1,3,7  
400g **5. Zeleninové rizoto, šalát** 7,9  
150g/90g **6. Zapekané rybie filé s pórom a syrom, zemiaková kaša, šalát** 1,3,4,7

**Piatok**

17.11.

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vľčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

