

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(20.11. 2023- 24.11.2023)

Pondelok**20.11.**

- Brokolicová polievka so smotanou a zemiakmi 1,7**
- 120g/70g 1. Bravčové karé s grilovanými šampiňónmi, dusená ryža , paradajkový šalát 1,
120g/70g 2. Hovädzí plátok s nivovým maslom, americké zemiaky, paradajkový šalát 1,7
350g 3. Kysnutý jablkový závin 1,3,7,
400g 4. Granatiersky pochod, paradajkový šalát 1,3,
350g 5. Šalát zo stonkového zeleru (s jablkami, fetou, vajíčkom, jogurtom) , tekvicová kocka 1,3,7,8,9
120g 6. Grilovaný encián s brusnicami, varené zemiaky ,7

Utorok**21.11.**

- Hrstková polievka 1,9**
- 150g/90g 1. Bravčové kocky na paprike, cestovina 1,3,7
120g/70g 2. Kurací plátok zapekaný s brokolicou a syrom, dusená ryža ,uhorkový šalát 1,7
350g 3. Palacinky s čokoládou a orechami 1,3,7,8
350g 4. Zemiakové placky plnené kyslou kapustou a klobásou 1,3,7
350g, 120/70g 5. Zeleninový tanier, vyprážaný kurací rezeň so syrovou strúhankou 1,3,7
120g/70g 6. Kurací rezeň so syrovou strúhankou, opekané zemiaky, uhorkový šalát 1,3,7

Streda**22.11.**

- Cesnaková polievka**
- 120g/70g 1. Marinovaný morčací plátok, dusená ryža, šalátová obloha 1,7
120g/70g 2. Hovädzia pečienka sviečková, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10
280g 3. Makový liaty koláč 1,3,7
400g 4. Zapekané zemiaky so zeleninou a syrom, šalátová obloha 3,7
400g 5. Bulgur s grilovanou zeleninou, šalátová obloha 1,4,7
120g/70g,300g 6. Belehradský bravčový rezeň, kyslá uhorka (bravčový plátok, zemiaky s lečom)

Štvrtok**23.11.**

- Paradajková polievka s ryžou 1,**
- 120g/70g 1. Bravčový dusený rezeň, zemiaková kaša, kompót 1,3,7
70g 2. Kurací špíz v omáčke so zeleným korením, dusená ryža 1
350g 3. Šúlance s makom 1,3,7
380g 4. Špagety s pestom a parmezánom 1,3,7,8
250g 5. Ľadový šalát s paradajkou, olivami a mozzarellou, tekvicová kocka 1,3,7
120g/70g 6. Vyprážaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, kompót 1,3,7,

Piatok**24.11.**

- Zemiaková polievka so zeleninou a párkom 1,9**
- 120g/70g 1. Bravčové karé na záhradnícky spôsob, varené zemiaky 1,7,9
150g/90g 2. Smotanové kuracie soté so šunkou a kukuricou, dusená ryža 1,7
400g 3. Pečené buchty so slivkovým lekvárom 1,3,7
400g 4. Halušky s bryndzou a slaninkou, mlieko 1,3,7
300g 5. Tofu syr v ostro-kyslej omáčke, dusená ryža 6,2
130g/70g 6. Losos s kôprovým dresingom, zemiaková kaša, šalátová obloha 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

