

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(11.12.2023 - 15.12.2023)

Pondelok**Šošovicová polievka kyslá 1,9**

- 11.12. 120g/70g 1. Hovädzí viedenský plátok, varené zemiaky, uhorkový šalát 1,7
150g/90g 2. Morčacie rezančeky s grilovanou kukuricou, dusená ryža 1,7
380g 3. Pečené buchty s tvarohom 1,3,7
400g 4. Halušky s kyslou kapustou a slaninkou 1,3,7
350g 5. Šalát vajíčkový s tofu syrom, pečivo 1,3,6,7
350g,120g/70g 6. Penne arabiatta s bravčovou panenkou 1,3,7

Utorok**Vývar so zeleninou a rezancami 1,3,9**

- 12.12. 200g/120g 1. Pečené kačacie stehno, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7,9
120g/70g 2. Kurací steak v slaninke, varené zemiaky, miešaný šalát 1,7
350g 3. Jahodové knedličky s grankom a maslom 1,3,7
400g 4. Cestovinová ryža s paradajkami, olivami a feta syrom 1,3,7
300g,70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací steak v slaninke
130g/70g 6. Vyprážaná cesnaková krkovička, varené zemiaky, miešaný šalát 1,3,7

Streda**Tekvicová polievka so zemiakmi 1**

- 13.12. 120g/70g 1. Bravčové karé prírodné, dusená ryža, miešaný šalát
150g/90g 2. Hovädzie kocky na hrášku, tarhoňa 1,3,7
240g 3. Pudingáče 1,3,7
300g,2ks 4. Fazuľkový prívarok, pečený špekáčik, varené zemiaky 1,7
400g 5. Mexická pikantná zelenina s drvenými paradajkami a tofu syrom 6,
120g 6. Vyprážaný encián s brusnicami, varené zemiaky 1,3,7

Štvrtok**Gulášová polievka 1**

- 14.12. 150g/90g 1. Teľacie kocky na paprike, maslové halušky 1,3,7
120g/70g 2. Hovädzie varené, kôprová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7
350g 3. Palacinky s nutelou a šľahačkou 1,3,7
350g 4. Boloňské lasagne 1,3,7,9
150g,120g/70g 5. Mix listových šalátov, bravčový rezeň v sezame 1,3,7,11
120g/70g 6. Vyprážaný bravčový rezeň v sezame, varené zemiaky, šalát 1,3,7,11

Piatok**Pórová polievka so smotanou 1,7**

- 15.12. 120g/70g 1. Bravčový závitok s vajcom, dusená ryža, mrkvový šalát s jablkami 1,3,
150g/90g,300g 2. Pečené kuracie horné stehno so špenátovým gnocchi 1,3,7
380g 3. Kysnutý marhuľový koláč s posýpkou 1,3,7
120g 4. Zeleninový rezeň, zemiaková kaša, mrkvový šalát s jablkami 1,3,7,9
300g 5. Šalát zo strúhanej cvikle, chrenu a majonézy, pečivo 1,3,7,
150g/90g 6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, mrkvový šalát s jablkami 1,4,7

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky	zemiak.kaša:	300 g	halušky:	240 g	tarhoňa:	220 g	zel.šalát (s nál.):	125 g	polievka:	0,33 l	pečivo:
zem.šalát	knedľa:	160 g	cestovina:	200 g	ryža:	200 g	kompót (s nál.):	125 g	zel.obloha:	100 g	chlieb:

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše