

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(12.2 2024 - 16.2.2024)

Pondelok**Goralská polievka 1,7,**

- 12.2. 120g/70g **1. Grilované kuracie prsia, varené zemiaky, tzazziki** 7
120g/70g **2. Bravčové karé špikované mrkvou, dusená ryža, uhorkový šalát** 1
400g **3. Ryžový nákyp s jablkami** 1,3,7
400g **4. Tagliatelle s kuracím mäsom a cesnakovým maslom, uhorkový šalát** 1,3,7
350g,120g/70g **5. Zeleninový šalát s dresingom, grilované kuracie prsia** 7
120g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Domáca francúzska polievka 1,3,9**

- 13.2. 150g/90g **1. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, cestovina** 1,3,7
130g **2. Sekaná na smotanke, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
240g **3. Šišky s džemom** 1,3,7
400g **4. Pražená ryža** (vajce, cesnak, zázvor, chilli, čínska kapusta, mrkva, cibulka,, ustricová omáčka, koriander) ,šalát 3,2,14
150g, 260/160g **5. Mix listových šalátov s bylinkovým dresingom, pečené kuracie stehno** 7,
120g/70g **6. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7,

Streda**Kalerábová polievka so zemiakmi 7**

- 14.2. 70g **1. Morčacie prsia sous- vide na hríboch, dusená ryža, šalát** 1,3,7
120g/70g, 100g **2. Kurací prírodný rezeň s grilovanou zeleninou, americké zemiaky** 1,7
280g,220g **3. Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom** 1,3,7
400g **4. Zeleninové rizoto so sójovými kockami, šalát** 6,9,
350g,120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací prírodný rezeň** 7
120g **6. Vyprázaný karfiol s americkým dresingom , varené zemiaky,šalát** 1,3,7,10

Štvrtok**Hrachová polievka 1,7,9**

- 15.2. 120g/70g **1. Bravčové karé na dijonskej horčici s volským okom, ryža, šalát** 1,3
120g/70g **2. Kurací plátok v omáčke zo štyroch druhov syra, cestovina** 1,3,7
350g **3. Marhuľové kolieska** 1,3,7
400g **4. Zapekané zemiaky s lososom a zeleninou, šalát** 4,7
350g **5. Šalát zelerový s kuracím mäsom, pórom, ananásom, pečivo** 1,3,9,10
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7

Piatok**Farebná cibulačka 9**

- 16.2. 150g/90g **1. Kuracie soté, dusená ryža, šalát** 1,7
130g/70g **2. Bravčové sikulské rebierko, kysnutá knedľa** 1,3,7
350g **3. Knedličky s makovo višňovou náplňou** 1,3,7
400g **4. Špenátové halušky so syrokrémom, mlieko** 1,3,7
130g **5. Tofu špíz so šampiňonmi, cuketou, paprikou, tlačené zemiaky, šalát** 6,
150g/90g **6. Rybie filé v omáčke z medvedieho cesnaku, tlačené zemiaky, šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše