

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(05.02.2024- 09.02.2023)

Pondelok**Paradajková polievka s ryžou 1.**

- 5.2. 120g/70g 1. Kurací steak s cesnakovým maslom, varené zemiaky , paradajkový šalát 1,7
120g/70g 2. Hovädzí plátok znojemský, dusená ryža 1,
350g 3. Quinoa s čokoládou a malinami 7,
400g 4. Široké rezance s cuketou, tofu syrom, parmezánom 1,3,6,7
350g 5. Ladový šalát s pestom, pečený pstruh, pečivo 1,3,4,7
120g 6. Vyprážený encián s brusnicami, varené zemiaky 1,3,7

Utorok**Zemiaková polievka s lečom 1.**

- 6.2. 120g/70g 1. Vykostené kuracie stehno so žemľovou plnkou, zemiaková kaša, kompót 1,3,7
130g/70g 2. Pečený bravčový bôčik, kyslá kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
350g 3. Šúlance s orechami 1,3,7,8
400g 4. Rizoto so sušenými paradajkami, cesnakom, bazalkou a parmezánom, šalát 7
350g, 120g/70g 5. Zeleninový tanier, vyprážený kurací rezeň s chia semenka 1,3,7
120g/70g 6. Kurací rezeň s chia semenkami , zemiaková kaša, kompót 1,3,7

Streda**Fazuľová polievka 1,7**

- 7.2. 120g/70g 1. Morčací plátok s pikantným klobásovo- lečovým krémom, dusená ryža, 1,
120g/70g 2. Bravčové karé na rasci, varené zemiaky, šalát 1,
280g 3. Makový liaty koláč 1,3,7
400g 4. Zapekané zemiaky so zeleninou a syrom, šalát 3,7
350g 5. Pečená koreňová zelenina (mrkva, petržlen) s feta syrom 6
120g/70g,350g 6. Mletý kurací rezeň v cestičku, šalát z čínskej kapusty s kukuricou a majonézou 1,3,7,

Štvrtok**Vývar s kruicovými haluškami a mäsom 1,3,7,9**

- 8.2. 150g/90g 1. Hydinový gyros v prírodnej omáčke, slovenská ryža, šalát 1,3,7
150g/90g 2. Bravčový guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
350g 3. Ananášový koláč s orechami 1,3,7,8
400g 4. Gnochí v syrovej omáčke so šunkou 1,3,7
350g 5. Tuniakový šalát s fazuľou a kukuricou, pečivo 1,3,4,7
120g/70g 6. Čiernohorský bravčový rezeň, varené zemiaky, šalát 1,3,7,

Piatok**Kelová polievka s krúpami 1.**

- 9.2. 120g/70g 1. Hovädzí plátok na farebnom korení, 1/2ryža so šampiňónmi, 1/2hranolky, šalát 1,
150g/90g 2. Jelenie kocky v šípkovej omáčke, cestovina 1,3,7
380g 3. Kysnutý slivkový koláč s posýpkou 1,3,7,
100g 4. Brokolicovo- nivové krokety, varené zemiaky, šalát 1,3,7
250g 5. Šalát Šefkuchára (kur, mäso, šunka, vajcia, paradajky, ladový šalát, pikantný dresing), pečivo 1,3,7
150g/90g 6. Rybie filé s bylinkovou krustou, varené zemiaky, šalát 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

