

**JEDÁLNY LÍSTOK**

15.04.2024 - 19.04.2024

Pondelok**Hráškový krém s krutónmi 1,3,7**

- 15.4. 120g/70g **1. Prírodný kurací Gordon - Blue, americké zemiaky, šalát** 1,7
150g/90g **2. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7
240g **3. Škoricové osie hniezda** 1,3,7,
400g **4. Fliačky s hlávkovou kapustou** 1,3,7
350g,120g/70g **5. Bulgur so zeleninou, prírodný kurací Gordon - Blue** 1,7,9
120g **6. Vyprázaná mozzarella, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Cesnaková polievka so zemiakmi**

- 16.4. 150g/90g **1. Pečený bôčik, kyslá kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7
130g/70g **2. Kurací Stroganov, dusená ryža** 1,7
240g **3. Bublanina s malinami** 1,3,7,
200g **4. Restované sójové kocky v marináde, varené zemiaky, šalát** 3,6
150g,130g/70g **5. Mix listových šalátov s kôprovým dresingom, pečený losos** 4,7
130g **6. Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7

Streda**Zeleninová polievka s mletým mäsom 1,9**

- 17.4. 120g/70g **1. Kuracie soté, dusená ryža, šalát** 1,
120g/70g **2. Bravčové karé v omáčke z ajvaru, zemiakové hranolky** 1,
380g **3. Lekvárové pirohy s tvarohovou posýpkou** 1,3,7,
400g **4. Halušky s vajíčkom, opečenou cibuľkou a klobásou** 1,3,7
350g **5. Mrkvový perkelt podľa A. Mačingovej** 3,
120g/70g **6. Vyprázaná cesnaková krkovička, varené zemiaky, šalát** 1,3,7,

Štvrtok**Držková polievka 1,**

- 18.4. 120g/70g **1. Hovädzie varené v smotanove- hubovej omáčke, kysnutá knedľa** 1,3,7
400g **2. Rizoto z bravčového mäsa, kyslá uhorka** 7
280g **3. Perník s čokoládou** 1,3,7,
400g **4. Syrové tortellini v omáčke z drvených paradajok s bazalkou** 1,3,7
150g120g/70g **5. Mix listových šalát s americkým dresingom, kurací rezeň s chia semenkami** 1,3,7
120g/70g **6. Kurací rezeň v strúhanke s chia semenkami, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

Piatok**Zemiaková polievka s vajíčkom a kôprom 1,7**

- 19.4. 120g/70g **1. Hovädzia pečenka pražská, tarhoňa, šalát** 1,3,7
260g/160g **2. Pečené kurča, dusená ryža s kukuricou, šalát** 1,7
350g **3. Palacinky v pomarančovej omáčke** 1,3,7
130g **4. Restovaná hliva s majoránkou, zemiaková kaša, šalát** 7,
350g,260g/160g **5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kurča** 7,
150g/90g **6. Vyprázané rybie filé, zemiaková kaša, šalát** 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

