

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(22.4. 2024 - 26.4.2024)

Pondelok**Hrachová polievka 1,7,9**

22.4.

- 70g 1. Kuracia roláda s prírodnou šťavou, dusená ryža, šalát 1,7
150g/90g 2. Bravčový guláš, kysnutá knedľa 1,3,7,
400g 3. Rizoto z darov mora 4,2,14
200g 4. Sójové kocky s paradajkami, paprikou, kyslou smotanou, cesnakové zemiaky 6,7
150g,70g 5. Mix listových šalátov s bylinkovou majonézou, kuracia roláda 3,7
120g,300g 6. Encián v lístkovom ceste, šalát z červenej kapusty, kukurice a majonézy 1,3,7,10

Utorok**Fazuľová polievka kyslá 1,7**

24.4.

- 120g/70g/300g 1. Kurací steak, gnocchi so zeleninovým krémom 1,3,7,9
120g/70g 2. Viedenský hovädzí plátok, dusená ryža, šalát 1,
380g 3. Kysnuté marhuľové kolieska 1,3,7,
400g 4. Francúzske zemiaky s klobásou a vajítkom, šalát 3,7
350g 5. Šopský šalát, pečivo 1,3,7
120g/70g 6. Chrumkavý bravčový rezeň, tlačené zemiaky, šalát 1,3,7

Streda**Zemiaková polievka 1,**

25.4.

- 150g/90g 1. Moravský vrabec, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kurací plátok v nivovej omáčke, cestovina 1,3,7
400g 3. Ryžová kaša s čokoládou a lesným ovocím 7
400g 4. Lasagne so šampiňónmi a kuracím mäsom, šalát 1,3,7
350g,50g,50g 5. Šalát zo surovej zeleniny, varené vajce, šunka 3,
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň v sezamovom cestíčku, varené zemiaky, šalát 1,3,7,11

Štvrtok**Zelerová polievka krémová 1,7,9**

26.4.

- 120g/70g 1. Morčací steak s rozmarínom a cesnakom, dusená ryža, šalát 1
150g/90g 2. Jelení guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
350g 3. Rezance s makom 1,3,7,
400g 4. Syrové tortellini v omáčke z drvených paradajok s mozzarellou 1,3,7
350g 5. Šalát uhorkovo - cibuľový s hydinovým mäsom cottage syrom 7,
260g/160g 6. Pečené kuracie stehno v BBQ marináde, zemiaková kaša, šalát 1,7

Piatok**Paradajková polievka s ryžou 1**

27.4.

- 120g/70g 1. Kurací špíz, americké zemiaky, šalát 1
120g/70g 2. Bravčový závitok s mletým mäsom, kápiou, vajítkom a uhorkou, slovenská ryža 1,3,
350g 3. Moravské koláče 1,3,7
400g 4. Vegetariánske halušky s tofu syrom 1,3,7,6
350g, 120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací špíz
150g/90g 6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, šalát 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Máľkôše

