

**JEDÁLNY LÍSTOK**

20.5.2024 - 24.5.2024

**Pondelok****Hráškový krém s krutónmi 1,3,7**

- 20.5. 120g/70g **1. Prírodný kurací Gordon - Blue, americké zemiaky, šalát** 1,7  
150g/90g **2. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7  
240g **3. Škoricové osie hniezda** 1,3,7,  
350g,60g **4. Zelenina dusená na masle, vaječná omeleta** 3,7,9  
350g,120g/70g **5. Bulgur so zeleninou, prírodný kurací Gordon - Blue** 1,7,9  
120g **6. Vyprázaná mozzarella, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

**Utorok****Cesnaková polievka so zemiakmi**

- 21.5. 150g/90g **1. Pečená krkovička, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa** 1,3,7  
130g/70g **2. Kurací Stroganov, dusená ryža** 1,7  
240g **3. Muffiny s malinami** 1,3,7,  
200g **4. Restované sójové kocky v marináde, varené zemiaky, šalát** 3,6  
150g,130g/70g **5. Mix listových šalátov s kôprovým dresingom, pečený losos** 4,7  
130g **6. Maslový mletý, zemiaková kaša, kompót** 1,3,7

**Streda****Zeleninová polievka s mletým mäsom 1,9**

- 22.5. 120g/70g **1. Kuracie soté, dusená ryža, šalát** 1,  
120g/70g **2. Bravčové karé v omáčke z ajvaru, zemiakové hranolky** 1,  
380g **3. Lekvárové pirohy s tvarohovou posýpkou** 1,3,7,  
400g **4. Halušky s vajíčkom, opečenou cibuľkou a klobásou** 1,3,7  
350g **5. Mrkvový perkelt podľa A. Mačingovej** 3,  
120g/70g,300g **6. Vyprázaná bravčový rezeň, šalát Coleslaw** 1,3,7,9,10

**Štvrtok****Držková polievka 1,**

- 23.5. 120g/70g **1. Hovädzie varené v smotanove- hubovej omáčke, kysnutá knedľa** 1,3,7  
400g **2. Rizoto z bravčového mäsa, kyslá uhorka** 7  
280g **3. Perník s čokoládou** 1,3,7,  
300g,200g **4. Zemiakové knedličky plnené údeninou v kyslej kapuste** 1,3,7  
150g120g/70g **5. Mix listových šalát s americkým dresingom, kurací rezeň s chia semenkami** 1,3,7  
120g/70g **6. Kurací rezeň v strúhanke s chia semenkami, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

**Piatok****Zemiaková polievka s vajíčkom a kôprom 1,7**

- 24.5. 120g/70g **1. Bravčová kapsa plnená bryndzou a slaninkou v smotanovej omáčke, cestovina** 1,3,7  
260g/160g **2. Kuracie stehno so žemľovou plnkou, dusená ryža s kukuricou, šalát** 1,3,7  
240g **3. Pudingáče** 1,3,7  
350g **4. Pečená koreňová zelenina s balkánskym syrom** 7,9  
350g,260g/160g **5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kuracie stehno** 1,3,7,  
150g/90g **6. Rybie filé s cesnakovým maslom, tlačené zemiaky, šalát** 1,4,7

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

