

**JEDÁLNY LÍSTOK**

10.6.2024 - 14.6.2024

Pondelok**Hrachová polievka 1,7**

- 10.6. 120g/70g 1. Prírodný kurací Gordon - Blue, dusená ryža, šalát 1,7
150g/90g 2. Hovädzie kocky na hrášku, varené zemiaky, šalát 1,7
380g 3. Šúl'ance plnené makom s malinovou omáčkou 1,3,7,
300g 4. Tofu syr so cherry paradajkami a cesnakom, dusená ryža 6
150g,120g/70g 5. Mix listových šalátov zeleninou, prírodný kurací Gordon - Blue 1,7,9
120g 6. Grilovaný encián v slivkovej omáčke s orechami, americké zemiaky 7,8

Utorok**Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami 6,9**

- 11.6. 260g/160g 1. Pečené kuracie stehno na pive, dusená červená kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7
150g/90g 2. Bravčové rezance s baklažánom a provensalskými bylinkami, opekané zemiaky 1,7
350g 3. Tvarohové knedle jahodové s grankom 1,3,7,
400g 4. Baby zemiaky s tvarohom a cibuľkou, zakysanka 7
350g 5. Gyros šalát s kuracím mäsom (ľad. šalát, kyslá uhorka, kukurica, cibuľa, paradajky tzaziki, krutóny) 1,3,7
120g/70g 6. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiaková kaša, kompót 1,3,7

Streda**Zeleninová polievka s mletým mäsom 1,9**

- 12.6. 120g/70g 1. Dusený obrátený morčací rezeň, slovenská ryža, šalát 1,3,7
100g 2. Mäsové guľky v paradajkovej omáčke, cestovina 1,3,7
240g 3. Trený kakaovo - tvarohový koláč 1,3,7,
400g 4. Halušky so syrokrémom, mlieko 1,3,7
400g 5. Pohánka s brokolicou, listovým špenátom a syrom, šalát 7
130g/70g 6. Vyprázané bravčové karé s kosťou, dusená ryža, šalát 1,3,7

Štvrtok**Goralská polievka 1,7**

- 13.6. 150g/90g 1. Hovädzí guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
130g/70g 2. Bravčová panenka v pikantnej kari omáčke, dusená ryža 1,7
350g 3. Rezance s orechami 1,3,7,8
400g 4. Syrové tortellini zapekané so zeleninou, šalát 1,3,7
150g120g/70g 5. Mix listových šalát s americkým dresingom, kurací rezeň so sezamom 1,3,7,11
120g/70g 6. Kurací rezeň v strúhanke so sezamom, kapustový šalát s kukuricou 1,3,7,11

Piatok**Šampiňónová polievka krémová 1,7**

- 14.6. 120g/70g 1. Bravčové karé na debrecínsky spôsob, dusená ryža 1,
400g,100g 2. Šošovicový prívarok s kyslou uhorkou a klobásovým čevapčiči 1,7
280 3. Osie hniezda s pistáciovým pudingom 1,3,7,8
200g 4. Restovaná hliva s majoránkou, zemiaková kaša, šalát 7,
350g,50g,50g 5. Šalát zo surovej zeleniny so šunkou a syrom 7,
260g/160g 6. Pstruh na masle, zemiaková kaša, šalát 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sezamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

