

**JEDÁLNY LÍSTOK**

22.7.2024 - 26.7.2024

Pondelok**Hrašková polievka so zemiakmi 1**

- 22.7. 120g/70g 1. Zapekaný kurací plátok so šunkou a syrom, varené zemiaky, šalát 1,7
150g/90g 2. Bravčové karé zbojnícke, dusená ryža 1,7
240g 3. Šúl'ance s vanilkovým mascarpone a lesným ovocím 1,3,7,
350g,60g 4. Zelenina dusená na masle, vaječná omeleta 3,7,9
350g,120g/70g 5. Grilovaná zelenina s prírodným kuracím plátkom a volským okom 3,
120g 6. Vyprážený encián s brusniacami, varené zemiaky 1,3,7,

Utorok**Cesnaková krémová s krutónmi 1,3,7**

- 23.7. 150g/90g 1. Bravčová krkovička v BBQ marináde, pečené zemiaky s cuketou a cibuľou, šalát 1,
150g/90g 2. Kurací Stroganov, dusená ryža 1,7
240g 3. Mrkvovo - orechové muffiny 1,3,7,8
200g 4. Guláš so sójových kociek, dusená ryža 6
150g,150g/90g 5. Mix listových šalátov s kôprovým dresingom, a kuracím gyrosom 4,7
130g 6. Vyprážený karbonátok, zemiaková kaša, šalát 1,3,7

Streda**Brokolicová polievka s cestovinou 1,3**

- 24.7. 120g/70g 1. Morčací plátok na cesnaku, tarhoňa, šalát 1,3
120g 2. Švedske mäsové guľičky v prírodnej omáčke, zemiakové hranolky 1,
380g 3. Tvarohové a lekvárové pirohy s grankom 1,3,7,
400g 4. Halušky s kyslou kapustou a slaninkou 1,3,
350g 5. Mix listových šalátov s jogurtový dresing a morčacím plátkom 7
120g/70g,300g 6. Vyprášaná bravčový rezeň, šalát Coleslaw z červenej kapusty 1,3,7,9,10

Štvrtok**Zelerová s mrveničkou 1,3**

- 25.7. 120g/70g 1. Hovädzie varené, chrenová omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7
400g 2. Rizoto z bravčového mäsa, kyslá uhorka 7
280g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7,
300g,200g 4. Zemiakové knedličky plnené údeninou v kyslej kapuste 1,3,7
150g120g/70g 5. Mix listových šalát s americkým dresingom, kurací rezeň s chia semenkami 1,3,7
120g/70g 6. Kurací rezeň v strúhanke s chia semenkami, varené zemiaky, šalát 1,3,7

Piatok**Zemiaková polievka s vajíčkom a kôprom 1,7**

- 26.7. 120g/70g 1. Hovädzi plátok na milánsky spôsob, cestovina 1,3,7
260g/160g 2. Kuracie stehno so žemľovou plnkou, dusená ryža s kukuricou, šalát 1,3,7
350g 3. Palacinky s džemom a čokoládou 1,3,7
350g 4. Pečená koreňová zelenina a cvikľa s balkánskym syrom 7,9
350g,260g/160g 5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kuracie stehno 1,3,7,
260g/160g 6. Pečený pstruh po mlynársky, varené zemiaky, šalát 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše
