

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(15.7.2024 - 19.7.2024)

**Pondelok****Polievka z hlávkovej kapusty 1.**

- 15.7. 120g/70g 1. Prírodné bravčové karé, dusená ryža, šalát 1,  
120g/70g 2. Azijský marinovaný kurací plátok, varené zemiaky, šalát 1,3,6  
240g 3. Kysnuté rožky s nutelou 1,3,7  
400g 4. Hlivový perkelt, maslové halušky 1,3,7  
350g 5. Šopský šalát, pečivo 1,3,7  
120g 6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

**Utorok****Zeleninová polievka 1,9**

- 16.7. 120g/70g 1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10  
150g/90g 2. Bravčové soté s farebnou paprikou a kukuricou, hranolky, šalát 1  
350g 3. Slivkové knedle s perníkovou posýpkou 1,3,7  
400g 4. Tagliatelle so smotanovou omáčkou s enciánom a farebnou paprikou 1,3,7  
350g, 120g 5. Šalát zo surovej zeleniny s vypráženým kuracím rezeňom 1,3,7,  
120g/70g 6. Vyprážený kurací rezeň, varené zemiaky, šalát 1,3,7

**Streda****Hrstková polievka 1,9**

- 17.7. 120g/70g 1. Bravčový závitok plnený praženicou so slaninkou, dusená ryža, šalát 1,3  
120g 2. Sekaná, tekvicový prívarok, tlačené zemiaky 1,3,7  
400g 3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodovým kompótom 1,7  
300g, 100g 4. Baby mrkvička na smotane, s grilovaým tofu 6,7  
350g 5. Šalát z cíceru, kukurice, papriky a červenej cibule s tuniakom, pečivo 1,3,4,7  
120g/70g 6. Vyprážená cesnaková krkovička, tlačené zemiaky, šalát 1,3,7

**Štvrtok****Zemiaková polievka papriková 1.**

- 18.7. 130g/70g 1. Bravčová panenka s hríbkami a slaninkou, dusená ryža, šalát 1,  
150g/90g 2. Teľacie kocky na bratislavský spôsob, cestovina 1,3,7,9  
350g 3. Kysnutý ovocný koláč s mrveničkou 1,3,7,  
380g 4. Cvikľové rizoto s vypráženou nivou 1,3,7,  
150g, 120g/70 5. Listové šaláty s jogurtovým dresingom, kurací rezeň v šunkovom cestíčku 1,3,7  
120g/70g 6. Kurací rezeň v šunkovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát 1,3,7,

**Piatok****Polievka zo zelenej fazuľky so zemiakmi 1,7**

- 19.7. 120g/70g 1. Bravčové karé na srbský spôsob, dusená ryža 1,  
260g/160g 2. Kuracie stehno na paprike, cestovina 1,3,7  
240g 3. Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7,  
400g 4. Špenátové halušky so syrokremom a slaninkou, mlieko 1,3,7,  
250g 5. Šalát Cezar 1,3,4,7  
150g/90g 6. Vyprážená aljašská treska, varené zemiaky, šalát 1,3,4,7.

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!****Jedálny lístok pripravil: Personová Mária****Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepek 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše