



Objednávky: 0915 808 008

041/723 5462

stravovanie@slovtrend.sk

www.slovtrend.sk

# JEDÁLNY LÍSTOK

14.10.2024 - 18.10.2024

## Polievka karfiolovo- brokolicová so zemiakmi 1,7

- Pondelok** 120g/70g **1. Bravčový plátok zbojnicky, varené zemiaky, šalát** 1,7
- 14.10.** 150g/90g **2. Kuracie kúsky v jogurte s cesnakom, ryža s korením garam-masala a koriandrom** 1,7
- 380g **3. Žemľovka s tvarohom a jablkami** 1,3,7
- 380g **4. Špagety Putanesca** 1,3,4,7
- 350g, 100g **5. Zeleninový šalát (paprika, paradajka, uhorka), tofu syr v kukuričnej strúhanke** 1,3,7
- 120g **6. Vyprážený syr plnený šunkou, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

## Polievka z hokaida s krutónmi 1,7

- Utorok** 120g/70g **1. Španielsky vtáčik, dusená ryža, šalát** 1,3
- 15.10.** 150g/90g **2. Bravčový preklet, cestovina** 1,3,7,
- 240g **3. Šišky s nutelou** 1,3,7
- 400g, 120g **4. Hrachová kaša s pečenou klobásou** 1,7
- 350g **5. Šalát šampiňonový s koreňovou zeleninou a majonézou, pečivo** 1,3,7,9,10
- 120g/70g, 300g **6. Bravčový rezeň s chia semenkami, kapustový šalát s kukuricou a majonézou** 1,3,7,

## Polievka krúpková 1,9

- Streda** 130g/80g **1. Pečený bravčový bôčik so žemľovou plnkou, kyslá kapusta, knedľa** 1,3,7
- 16.10.** 150g/90g **2. Hovädzie kocky so zeleninou a zázvorom, dusená ryža** 1,6,9
- 240g **3. Bublanina s tvarohom a čučoriedkami** 1,3,7
- 400g **4. Granatiersky pochod, kyslá uhorka** 1,3,7
- 350g, 120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, vyprážený kurací rezeň** 1,3,7
- 120g/70g **6. Vyprážený kurací rezeň, varené zemiaky, kompót** 1,3,7

## Slepačí vývar s reznacami a zeleninou 1,3,9

- Štvrtok** 130g/70g **1. Steak z krkovičky, jemne pikantná papriková omáčka, americké zemiaky, šalát** 1,
- 17.10.** 120g/70g **2. Kurací plátok zapekaný so špenátom a syrom, dusená ryža, šalát** 1,7
- 350g **3. Kysnutý tvarohový koláč s posýpkou** 1,3,7
- 300g **4. Karfiol na masle, varené zemiaky** 7
- 150g, 120g **5. Mix listových šalátov, grilovaný encián s medom a farebným korením, brusnice** 7
- 130g **6. Vyprážený karbonátok, zemiakový prívarok** 1,3,7

## Polievka fazuľová 1,7

- Piatok** 150g/90g **1. Maďarský hovädzí guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
- 18.10.** 200g/100g **2. Bravčová pečeň na cibulke, dusená ryža, šalát** 1,
- 350g **3. Palacinky s džemom, čokoládou a orechami** 1,3,7,8
- 400g **4. Zeleninové rizoto, šalát** 7,9
- 150g, 150g/90g **5. Mix listových šalátov so smotanovým dresingom, rybie filé na masle** 4,7
- 150g/70g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

### Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g	zemiak.kaša: 300 g	halušky: 240 g	tarhoňa: 220 g	zel.šalát (s nál.): 125 g	polievka: 0,33 l	pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g	knedľa: 160 g	cestovina: 200 g	ryža: 200 g	kompót (s nál.): 125 g	zel.obloha: 100 g	chlieb: 2 ks

### Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše