

**JEDÁLNY LÍSTOK**

(21.10.2024 - 25.10.2024)

Pondelok**21.10.****Frankfurtská polievka s párkom 1,7,9**

- 70g **1. Kurací gyros, tzaziky , varené zemiaky** 7
150g/90g **2. Bravčové karé na srbský spôsob, dusená ryža** 1,
380g **3. Parené buchty plnené slivkovým lekvárom s makovou posýpkou** 1,3,7
400g **4. Tagliatelle so smotanou, lososom, kôprom a zeleným korením** 1,3,4,7
300g,120g **5. Zeleninový šalát (ľadový šalát, paradajky, olíva) s majonézou, encián v sezamovom cestíčku** 1,3,7,11
120g **6. Encián v sezamovom cestíčku, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7,11

Utorok**22.10.****Kelová polievka so zemiakmi 1,**

- 120g/70g **1. Kurací steak v slaninke so zeleninovým krémom, halušky** 1,3,7,9
300g **2. Koložvárska kapusta, varené zemiaky** 7
300g **3. Krehké jablkovo-orechové rožky** 1,3,7,8
400g **4. Fazuľový guláš s údeným mäsom** 1,
350g **5. Teplý pikantný fazuľovo - šampiňónový šalát, pečivo** 1,3,7
120g/70g **6. Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou** 1,3,7,9,10

Streda**23.10.****Zemiaková polievka 1,**

- 100g **1. Grilovaný kurací špíz v nivovej omáčke, americké zemiaky** 1,7
200g/100g **2. Hovädzí znojemský plátok, dusená ryža, šalát** 1,
400g **3. Krupicová kaša s čokoládou a jahodami** 1,7
400g **4. Špagety s cesnakom, chilli, sušenou paradajkou a parmezánom** 1,3,7
350g, 100g **5. Šalát zo surovej zeleniny, grilovaný kurací špíz**
120g/70g **6. Vyprázaný kurací rezeň v syrovom cestíčku, varené zemiaky, šalát** 1,3,7,11

Štvrtok**24.10.****Vývar s mrveničkou a zeleninou 1,3,7,9**

- 120g/70g **1. Morčací steak s rozmarínom a cesnakom, dusená ryža, šalát** 1
150g/90g **2. Bravčový guláš, kysnutá knedľa** 1,3,7
350g **3. Tvarohové pirohy s grankom**
400g **4. Hubové rizoto s hráškom a parmezánom, šalát** 7
350g **5. Ryžové rezance s tofu a zeleninou v sójovej omáčke** 7,6,9
120g **6. Hydinové placky, zemiaková kaša, šalát** 1,3,6,7

Piatok**25.10.****Zeleninová polievka s ovsennými vločkami 1,9**

- 120g/70g **1. Bravčové karé zapekané s paradajkou a mozzarellou, dusená ryža** 1,7
260g/160g **2. Pečené kuracie stehno na pive, dusená kyslá kapusta, tlačené zemiaky** 1,
300g **3. Piškóta s džemom preliata vanilkovým pudíngom a šľahačkou** 1,3,7
400g **4. Halušky s vajíčkom a slaninkou, šalát** 1,3,7,
200g **5. Tortilla plnená zeleninou a trhaným bravčovým mäsom** 1,3,7
150g/90g **6. Vyprázané rybie filé, varené zemiaky, šalát** 1,3,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiaková kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel. šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem. šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel. obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sezamové semená 13. Vleč bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

