

**JEDÁLNY LÍSTOK**

07.10.2024 - 11.10.2024

Pondelok

7.10.

Pórová polievka 1,7

- 150g/90g 1. Segedínsky guláš, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Kurací plátok s hráškovým krémom, opekané zemiaky 1,7
350g 3. Tvarohové knedličky s čokoládovým pudingom a lesným ovocím 1,3,7,
400g 4. Zapekané zemiaky s tofu a brokolicou, šalát 6,7,
300g 5. Šalát šéfkuchára (šunka, syr, kuracie mäso, lis. šalát) pečivo 1,3,7,9,10
120g 6. Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, šalát 1,3,7

Utorok

8.10.

Cesnaková polievka so zemiakmi

- 120g/70g 1. Hovädzia pečenka štefánska, dusená ryža, šalát 1,3,
150g/90g 2. Kurací Stroganov, americké zemiaky 1,7
380g 3. Pečené buchty s makom 1,3,7,
380g 4. Tagliatelle s cottage syrom sušenými paradajkami a olivami 1,3,7,6
150g,130g/70g 5. Mix listových šalátov s medovo - horčicovým dresingom, pečený losos 3,4,7
130g/70g 6. Vyprázaná cesnaková krkovička, zemiakový sedliacky šalát 1,3,7,9

Streda

9.10.

Kapustnica s haluškami a mletým mäsom 1,3

- 250g/140g 1. Pečené kačacie stehno v pomarančovej omáčke, zemiaková kaša 1,7
120g/70g 2. Prírodné bravčové karé, dusená ryža, šalát 1,
240g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7,
350g 4. Fazuľkový prívarok, 2 ks volské oko, varené zemiaky 1,3,7
350g 5. Mrkvový perkelt podľa A. Mačingovej 3,
120g/70g 6. Vyprázaný kurací rezeň, varené zemiaky, šalát 1,3,7

Štvrtok

10.10.

Paradajková polievka s ryžou 1,

- 120g/70g 1. Hovädzie varené v smotanove- hubovej omáčke, kysnutá knedľa 1,3,7
120g/70g 2. Obrátený bravčový rezeň, slovenská ryža, šalát 1,3,7
280g 3. Cuketový kakaový koláč s čokoládou 1,3,7,
400g 4. Fliačky s hlávkovou kapustou 1,3,7
150g/120g/70g 5. Mix listových šalát s americkým dresingom, chrumkavý kurací rezeň 1,3,7
120g/70g 6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky, šalát 1,3,7

Piatok

11.10.

Zemiaková polievka s vajíčkom a kôprom 1,7

- 120g/70g 1. Bravčové karé s bryndzovou plnkou a slaninkou, tlačené zemiaky, šalát 1,7
260g/160g 2. Pečené kurča, dusená ryža s kukuricou, šalát 1,3,7
350g 3. Tlačené koláče s tvarohom 1,3,7
350g 4. Cviklové rizoto s parmezánom, šalát 7,
350g,260g/160g 5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kurča 7,
150g/90g 6. Rybie filé s grilovanou zeleninou, tlačené zemiaky, šalát 4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

