

**JEDÁLNY LÍSTOK****(28.10.2024- 01.11.2024)****Pondelok****Boršč 1,7,9**

- 28.10. 120g/70g 1. Kuracie prsia v BBQ marináde, dusená ryža , šalát 1,
120g/70g 2. Bravčový steak s volským okom, prírodná omáčka, opekané zemiaky, šalát 1,3
320g 3. Habánske dolky 1,3,7
300g 4. Karfiolové placky, varené zemiaky, šalát 3,7,
350g 5. Šalát vajčkový s tofu syrom, pečivo 1,3,6,7
120g 6. Vyprážaná mozzarella plnená šunkou, varené zemiaky, šalát 1,3,7

Utorok**Kurací vývar s rezancami a pečeňovými haluškami 1,3,9**

- 29.10. 150g/90g 1. Plzeňský hovädzí guláš, kysnutá knedľa 1,3,7,9
120g/70g 2. Kurací závitok plnený praženicou, zemiaková kaša, šalát 1,3,7
350g 3. Šúlance s makom 1,3,7
400g 4. Cestovinová ryža s paradajkami, olivami a feta syrom 1,3,7
300g,260g/160g 5. Šalát zo surovej zeleniny , pečené kuracie stehno 7
260g/160g 6. Pstruh po mlynársky, zemiaková kaša, šalát 1,4,7

Streda**Polievka so zelenej fazuľky so slaninkou 1,7**

- 30.10. 130g/70g 1. Pečená krkovička s restovanými šampiňónmi , tlačené zemiaky, šalát
150g/90g 2. Hovädzie kocky v paradajkovej omáčke so syrom, penne 1,3,7
350g 3. Marhuľové kolieska s pudingom 1,3,7
380g 4. Lasagne s kuracím mäsom, špenátom a syrom, šalát 1,3,7
150g,120g/70g 5. Mix listových šalátov s pikantnou majonézou, chrumkavý kurací rezeň 1,3,7,10,
120g/70g,300g 6. Chrumkavý kurací rezeň, cestovinový šalát 1,3,7,10

Štvrtok**Gulášová polievka 1**

- 31.10. 130g/70g 1. Bravčové sikulské rebierko, kysnutá knedľa 1,3,7
150g/90g 2. Kuracie soté s olivami, zemiakové hranolky 1,
300g 3. Šalamúnov koláč 1,3,7,8
400g 4. Francúzske zemiaky, kyslá uhorka 3,7,
350g,260g/160g 5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kuracie steno 7
120g/70g 6. Bravčový rezeň plnený suchou salámou a syrom, zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10,

Piatok**1.11.**

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo:
zem.šalát knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb:

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše