

**JEDÁLNY LÍSTOK**

24.03.2025 - 28.03.2025

Pondelok**Šošovicová polievka s klobásou a lečom 1.**

24.3.

- 120g/70g **1. Bravčové karé v smotanovej omáčke s cibuľkou a kôprom, kysnutá knedľa** 1,3,7
150g/90g **2. Ázijske kuracie rezance, dusená ryža** 1,6,8
350g **3. Kysnutý ovocný koláč s posýpkou** 1,3,7,
200g **4. Restovaný tofu syr v marináde s vajičkom, dusená ryža, šalát** 3,6
150g,2 **5. Mix listových šalátov s cezar dresingom, pečené kuracie stehno** 3,4,7
150g **6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Utorok**Vývar s rezancami a zeleninou 1,3,9**

25.3.

- 130g/70g **1. Pečená krkovička, zemiakové úhrabky s kyslou kaputou** 1,3
150g/90g **2. Hovädzie dusené kocky, tekvicový prívarok, varené zemiaky** 1,7
350g **3. Ovocné knedličky s grankom** 1,3,7,
400g **4. Baby zemiaky s tvarohom a cibuľkou, zakysanka** 7
350g **5. Waldorfský vegetariánsky šalát, pečivo**(sušené ovocie, jablká orechy, kyslá smotana) 1,3,7
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky, kompót** 1,3,7

Streda**Polievka z kyslej kapusty 1,7**

26.3.

- 120g/70g **1. Dusený kurací rezeň plnený nivou a brokolicou, slovenská ryža, šalát** 1,3,7
100g **2. Švédske mäsové guľky s prírodnou omáčkou a brusnicami, zemiakové hranolky** 1,3,
240g **3. Linecký jablkový koláč** 1,3,7,
400g **4. Fazuľový guláš s údeným mäsom**
400g **5. Pohánka s brokolicou, listovým špenátom, šalát**
130g/70g **6. Vyprážený bravčový rezeň v čiernom sezame, varené zemiaky, šalát** 1,3,7,11

Štvrtok**Polievka topolčianska 1.**

27.3.

- 130g/70g **1. Bravčová panenka sicílska** (lúpané paradajky, oregano, olivy, šunka, slanina) **dusená ryža** 1,7
200g **2. Vyprážený karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10
350g **3. Moravské koláče** 1,3,7,
400g **4. Vegánsky zeleninový guláš**
150g,120g/70g **5. Mix listových šalát s americkým dresingom, kurací rezeň so sezamom** 1,3,7,11
120g/70g **6. Vyprážený kurací rezeň, zemiakový šalát s redkvičkou a červenou cibuľou** 1,3,7,10

Piatok**Polievka Minestrone 1,9**

28.3.

- 120g/70g **1. Bravčový závitok bavorský, dusená ryža, šalát** 1,3,
120g/70g **2. Kuracie prsia s viedenskou cibuľkou a enciánom, opekané zemiaky, šalát** 1,7
400g **3. Ryžový nákyp s malinami a vanilkovým pudingom** 3,7,
350g **4. Špagety s cesnakom, chilli a parmezánom** 1,3,7
350g,120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, grilované kuracie prsia**
130g/70g **6. Losos v citrónovej omáčke, penne** 1,3,4,7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.salát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.salát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

