

**JEDÁLNY LÍSTOK**

12.05.2025 - 16.05.2025

**Pondelok****Šošovicová polievka 1,7**

12.5.

- 150g/70g 1. Diabolské bravčové soté so šampiňónmi, 1/2zemiaková placka, 1/2 ryža, šalát 1,3,  
120g/70g 2. Kurací plátok s omáčkou z pečeného cesnaku, varené zemiaky 1,  
350g 3. Pirôžky s malinovou náplňou a čokoládovou omáčkou 1,3,7,  
400g 4. Vegánsky zeleninový guláš  
150g,1 5. Mix listových šalátov s majonézovým dresingom a grilovaným tofu 3,4,6  
150g 6. Pastiersky syr, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,10

**Utorok****Vývar s rezancami a zeleninou 1,3,9**

13.5.

- 130g/70g 1. Pečená krkovička, dusená hlávková kapusta, kysnutá knedľa 1,3,7  
150g/90g 2. Hovädzie dusené kocky, fazuľkový prívarok, tlačené zemiaky 1,7  
350g 3. Rezance s tvarohom na sladko 1,3,7,  
400g 4. Šafranové rizoto s cuketou, 7  
350g 5. Cestovinový šalát s medvedím cesnakom, mozzarellou a sušenými paradajkami 1,3,7  
120g/70g 6. Chrumkavý kurací rezeň, varené zemiaky, kompót 1,3,7

**Streda****Polievka kelová 1**

14.5.

- 120g/70g 1. Dusený kurací rezeň plnený nivou a brokolicou, slovenská ryža, šalát 1,3,7  
100g 2. Švédске mäsové guľky s prírodnou omáčkou a brusnicami, zemiakové hranolky 1,3,  
240g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7,  
400g 4. Fazuľový guláš s klobásou  
400g 5. Pohánka s brokolicou, listovým špenátom, šalát  
120g/70g 6. Vyprážený bravčový rezeň v sezame, varené zemiaky, šalát 1,3,7,11

**Štvrtok****Polievka topolčianska 1**

15.5.

- 130g/70g 1. Bravčová panenka na znojemský spôsob, dusená ryža 1,  
120g/70g 2. Hovädzie varené, paradajková omáčka, kysnutá knedľa 1,3,7,  
350g 3. Perník s čokoládou 1,3,7,  
400g 4. Šúlance s ázijskou zeleninou a sladko-pikantnou omáčkou 1,3,6  
150g,120g/70g 5. Mix listových šalátov s americkým dresingom, vyprážený kurací rezeň 1,3,7,  
120g/70g 6. Vyprážený kurací rezeň, zemiakový šalát s majonézou 1,3,7,9,10

**Piatok****Polievka hlivová na sladko-kyslo 1,7**

16.5.

- 120g/70g 1. Bravčový závitok bavorský, dusená ryža, šalát 1,3,  
120g/70g 2. Kuracie prsia s viedenskou cibuľkou a enciánom, opekané zemiaky, šalát 1,7  
400g 3. Žemľovka s tvarohom a jablkami 1,3,7,  
350g 4. Špagety s cesnakom, chilli a parmezánom 1,3,7  
350g,120g/70g 5. Šalát zo surovej zeleniny, grilované kuracie prsia  
150g/90g 6. Vyprážené rybie filé, varené zemiaky, šalát 1,3,4,7,

**ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!**

Jedálny listok pripravil: Personová Mária

**Hmotnosť príloh:**

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks  
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

**Zoznam alergénov**

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb  
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

