

**JEDÁLNY LÍSTOK**

4.5.2026 - 8.5.2026

Pondelok**Zeleninová polievka so zemiakmi 9.**

- 4.5. 120g/70g 1. Bravčové karé v smotanovej omáčke s cibuľkou a kôprom, kysnutá knedľa 1,3,7
150g/90g 2. Mletý rezeň so syrom, zemiaková kaša 1,3,7
350g 3. Šúl'ance s makom 1,3,7,
200g 4. Tofu syr s čínskou zeleninou, dusená ryža, 6,
350g 5. Šalát so surovej zeleniny, mletý rezeň so syrom 1,3,7,
120g 6. Vyprázaný syr so šunkou, varené zemiaky, bylinková majonéza 1,3,7,10

Utorok**Polievka karfiolová s cestovinou 1,3.**

- 5.5. 400g,130g/70g 1. Halušky s kyslou kapustou a pečenou krkovičkou 1,3,7
150g/90g 2. Hovädzie dusené kocky, tekvicový prívarok, varené zemiaky 1,7
380g 3. Pečené buchty s marhuľovým džemom 1,3,7,
400g 4. Baby zemiaky s tvarohom a cibuľkou, zakysanka 7
350g 5. Zeleninovo - kuskusová miska s kuracím mäsom 1,6,10,11
120g/70g,300g 6. Chrumkavý bravčový rezeň, červený šalát Coleslaw 1,3,7,9,10

Streda**Polievka šampiňónová na sladko -kyslo 1,7**

- 6.5. 120g/70g 1. Dusený kurací rezeň plnený nivou a brokolicou, slovenská ryža, šalát 1,3,7
100g 2. Špagety s mäsovými guľkami v paradajkovej omáčke 1,3,7
240g 3. Linecký jablkový koláč 1,3,7,
400g,120g 4. Šošovicový prívarok s kyslou uhorkou a pečenou klobásou 1,7
400g 5. Pohánka s ružičkovým kelom a listovým špenátom, šalát
100g+100g 6. Duo rezeň (bravčový + kurací), varené zemiaky, šalát 1,3,7,

Štvrtok**Polievka rascová s vajíčkom a zemiakmi 1,3**

- 7.5. 120g/70g 1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa 1,3,7,9,10
150g/90g 2. Bravčové pikantné soté, zemiakové rúrky 1,
350g 3. Rezance s orechami 1,3,7,8,
400g 4. Pražená ryža 2,3,4,6,14
150g,130g/70g 5. Mix listových šalát s francúzskym dresingom, grilovaný steak z kuracie stehna 3,7
130g/70g 6. Rezeň z vykosteného kuracie stehna, dusená ryža, kompót 1,3,7,

Piatok**Polievka z kyslej kapusty 1,9**

- 8.5. 400g 1. Rizoto z bravčového mäsa, šalát 7,
150g/90g 2. Vyprázané rybie filé, zemiaková kaša, šalát 1,3,4,7,
350g,120g 3. Pečená zelenina s grilovaným enciánom 7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sézamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše

