

**JEDÁLNY LÍSTOK**

18.5.2026 - 22.5.2026

Polievka zo zelenej fazuľky so zemiakmi 1,7

- Pondelok** 120g/70g **1. Kuracie prsia na grile v bylinkovej omáčke, dusená ryža** 1,3,7
18.5. 120/70g **2. Bravčové karé zapekané so šunkou a syrom, hranolky, šalát** 1,7,
350g **3. Vyprážené pirôžky zo zemiakového cesta s plnkou z lesného ovocia** 1,3,7
350g **4. Zemiakovo - cuketové placky s kyslou smotanou** 1,3,7
150g, 120g **5. Mix listových šalátov s brusnicami a grilovaným enciánom**
120g **6. Vyprážený encián, varené zemiaky, tatárska omáčka** 1,3,7,10

Polievka šošovicová so zeleninou a párkom 1,9

- Utorok** 150g/90g **1. Kuracie soté gemerské (šunka, kukurica, smotana), cestovina** 1,3,7
19.5. 130g/70g **2. Cigánska bravčová krkovička, varené zemiaky, šalát** 1,
320g **3. Kysnuté zemiakové pagáče** 1,3,
350g **4. Kuskusové zeleninové rizoto s tofu, šalát** 6,9
350g, 4 ks **5. Šalát zo surovej zeleniny, pečené kuracie krídla**
130g/70g **6. Bravčový rezeň plnený suchou salámou a syrom, zemiaková kaša, šalát** 1,3,7,

Zemiaková polievka kyslá s vajíčkom 1,7

- Streda** 120g/70g **1. Morčací prírodný plátok, opekané zemiaky, šalát** 1,
20.5. 150g/90g **2. Mexický guláš, dusená ryža** 1,7
350g **3. Tlačené kysnuté koláče s tvarohom a posýpkou** 1,3,7
400g **4. Grécke zemiaky (vyprážené zemiaky s dresingom z kyslej smotany, bal. syra, cesmaku a kôpru)** 7
250g, 120g/70g **5. Mix listových šalátov s uhorkou, prírodný morčací plátok** 1,
120g/70g **6. Chrumkavý kurací rezeň, zemiakový šalát s redkvičkou a červenou cibuľou** 1,3,7,10,

Vývar s petržlenovými haluškami a zeleninou 1,3,7,9

- Štvrtok** 120g/70g **1. Hovädzie mäso varené, smotanovo- hubová omáčka, kysnutá knedľa** 1,3,7
21.5. 350g, 260g/160g **2. Bravčová panenka v slaninke, prírodná omáčka, maslový hrášok, zemiaková kaša** 1,7
350g **3. Perník s čokoládou** 1,3,7,8
300g **4. Cuketovo -kokosové kari s pórom, mrkvou a tofu, dusená ryža** 6,
350g, 120g **5. Zeleninový tanier, marinovaný tofu syr v sezamovej kruste** 3,6,11
120g/70g, 250g **6. Belehradský bravčový rezeň (prírodný bravčový plátok, zemiaky s lečom)**

Polievka gulášová 1,

- Piatok** 120g/70g **1. Bravčová husárska roláda, zemiaková kaša, šalát** 1,3,10
22.5. 120g/70g **2. Kurací plátok zapekaný s paradajkovou drťou a mozzarellou, dusená ryža** 1,7
280g **3. Kysnutý makový závin s jablkami** 1,3,7
150g **4. Šampiňóny v marináde, zemiaková kaša, šalát** 6,7
350g, 120g/70g **5. Šalát zo surovej zeleniny, kurací steak**
150g/90g **6. Rybie filé zapekané so syrom a pórom, zemiaková kaša, šalát** 1,4,7

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 300 g	zemiak.kaša: 300 g	halušky: 240 g	tarhoňa: 220 g	zel.šalát (s nál.): 125 g	polievka: 0,33 l	pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g	knedľa: 160 g	cestovina: 200 g	ryža: 200 g	kompót (s nál.): 125 g	zel.obloha: 100 g	chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsahujúce lepok	3. Vajcia	5. Arašidy	7. Mlieko	9. Zeler	11. Sésamové semená	13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich	4. Ryby	6. Sójové zrná	8. Orechy	10. Horčica	12. Oxid siričitý a siričitany	14. Mäkkýše