

**JEDÁLNY LÍSTOK**

15.6.2026 -19.6.2026

Pondelok**Polievka Minestrone 1,9**

- 15.6. 120g/70g **1. Hovädzí plátok s hříbkami, zemiaková kaša s konfitovaným cesnakom, šalát** 1,7
150g/90g **2. Kurací plátok s dusenou zeleninou, 1/2ryža,1/2 hranolky, šalát** 1,7
240g **3. Šišky s ovocnou penou** 1,3,7,
150g **4. Údené tofu v tempure, zemiaková kaša s konfitovaným cesnakom, šalát** 1,6,7,
350g,1 **5. Šalát so surovej zeleniny , mletý rezeň so syrom v cestíčku** 1,3,7,
130g **6. Mletý rezeň so syrom v cestíčku, varené zemiaky, šalát** 1,3,7

Utorok**Vývar s mrveničkou a zeleninou 1,3,9**

- 16.6. 130g/70g **1. Závitok z bravčovej krkovičky s kyslou kapustou, kysnutá knedľa** 1,3,7
150g/90g **2. Hovädzie dusené kocky, tekvicový prívarok, varené zemiaky** 1,7
350g **3. Vyprázaná krupicová kaša s vanilkovým mascarpone a čokoládovým toppingom** 1,3,7,
400g **4. Mrkvovo- brokolicové kari, jazmínová ryža**
350g **5. Zeleninovo - kuskusová miska s kuracím mäsom** 1,6,10,11
120g/70g,300g **6. Chrumkavý bravčový rezeň, zemiakový šalát s majonézou** 1,3,7,9,10

Streda**Polievka gulášová 1**

- 17.6. 120g/70g **1. Dusený kurací rezeň plnený praženicou šunkou a hráškom, ryža, šalát** 1,3,7
100g **2. Špagety s mäsovými guľkami v paradajkovej omáčke** 1,3,7
350g **3. Zapekané rezance s orechami so snehom** 1,3,7,8,
400g **4. Halušky s kyslou kapustou** 1,3,7
350g **5. Ovocný šalát s hroznom a syrom, kaiserka** 1,3,7
100g+100g **6. Duo rezeň (bravčový + kurací), varené zemiaky, šalát** 1,3,7,

Štvrtok**Polievka krúpová s údeným mäsom a zemiakmi 1,9**

- 18.6. 120g/70g **1. Hovädzia sviečková na smotane, kysnutá knedľa** 1,3,7,9,10
150g/90g **2. Bravčové pikantné soté, zemiakové rúrky** 1,
240g **3. Jahodová bublanina** 1,3,7,
350g **4. Restované ryžové rezance s vajcom a zeleninou** 2,3,4,6,11,14
150g,130g/70g **5. Listový šalát s Cézar dresingom, grilovaný steak z kuracie stehna, kaiserka** 3,7
130g/70g **6. Rezeň z vykosteného kuracie stehna, dusená ryža, kompót** 1,3,7,

Piatok**Polievka z kyslej kapusty 1,9**

- 19.6. 120g/70g **1. Morčacia roláda s pestom, sušenými paradajkami a vajíčkom, tarhoňa, šalát** 1,3,7,
400g **2. Rizoto z bravčového mäsa, šalát** 7,
240g **3. Mini langoše s kyslou smotanou, cibuľkou a slaninkou** 7,1,3,7,
400g,100g **4. Cvikľové rizoto s vyprázanou nivou, šalát** 1,3,7
350g,120g/70g **5. Čerstvý zeleninový šalát, grilovaný morčací steak**
150g/90g **6. Rybie filé na masle, zemiaková kaša, šalát** 1,4,7,

ZMENA JEDÁLNEHO LÍSTKA VYHRADENÁ !!!

Jedálny lístok pripravil: Personová Mária

Hmotnosť príloh:

var. zemiaky 200 g zemiak.kaša: 300 g halušky: 240 g tarhoňa: 220 g zel.šalát (s nál.): 125 g polievka: 0,33 l pečivo: 1 ks
zem.šalát 300 g knedľa: 160 g cestovina: 200 g ryža: 200 g kompót (s nál.): 125 g zel.obloha: 100 g chlieb: 2 ks

Zoznam alergénov

1. Obilniny obsah. lepok 3. Vajcia 5. Arašidy 7. Mlieko 9. Zeler 11. Sésamové semená 13. Vlčí bôb
2. Kôrovce a výrobky z nich 4. Ryby 6. Sójové zrná 8. Orechy 10. Horčica 12. Oxid siričitý a siričitany 14. Mäkkýše
